



Zpravodaj

města a lázní Klimkovic

 SANATORIA
KLIMKOVICE



Městský úřad Klimkovice

únor 2024

Slovo starosty

Vážení spoluobčané, minulý úvodník zpravodaje napsal pan tajemník Ing. Bc. Ladislav Vašek. Jeho vlídná slova byla příjemným zpestřením a tímto mu děkuji, že se odhodlal napsat tak obsáhlý článek.

Měsíc únor je měsíc plný zábavy a plesů. Jsem velmi rád, že tento druh společenského tance a posezení je v naší společnosti oblíbený. Když se rozhlédnu, kolik plesů se koná v Polance nad Odrou, Jistebníku, Olbramicích, Zbyslavicích, Vřesíně a u nás, je až neuvěřitelné, že se tyto akce z velké části vyprodají. Chtěl bych tímto poděkovat všem organizátorům našich pěti plesů za jejich obětavost a nasazení. Tato činnost se dělá ve vlastním volnu a obvykle bez jakéhokoliv honoráře. Děkuji.

Již jsme si v posledních letech zvykli na teplé zimní období. Letošní zima je ovšem velmi turbulentní. Začátkem prosince za jednu noc napadlo více než půl metru sněhu. První euforii a vidinu bílých Vánoc ovšem zastínila neobvyklá sněhová nadílka. To, co naši chlapi z Technické správy uklidili, nebylo za další hodinu k rozeznání. Množství sněhu se kupilo a technika si nedokázala s množstvím poradit. V půlce ledna pro změnu odpoledne pršelo a přes noc začalo mrznout a ledovka pokrytá sněhem byla velmi nepříjemnou kalamitou. Víím, že je mezi námi mnoho odborníků na problémy a určitě by vše dokázali lépe uklidit, ale věřte mi, že údržba několika kilometrů chodníků a ulic není hotová hned. Chlapi z naší TS pouze zmírňují následky zimy, začínají v kalamitních dnech před pátou hodinou ranní a tím, že jsou z Klimkovic,

Z OBSAHU:

Novela zákona o matrikách	3
Aktuální informace ze sociální oblasti	4
Opravený svozový kalendář	5
Novinky ze základní školy	6
Sanatoria Klimkovic	10
Kino Panorama	13
CVČ Mozaika	14
Sport	17
Pozvánky	22



Novoroční koncert proběhl již tradičně ve zcela zaplněném Kostele Nejsvětější Trojice v podání Akobandu a jeho hostů.
Foto: Petr Večerka

chtějí mít vše co nejlíp uklizeno. Tímto jim děkuji za jejich obětavost a nasazení při zimní údržbě našeho města.

Rád bych vás informoval o naší snaze při třídění odpadů. O systému popelnice u domu (Door to Door) již bylo napsáno v minulosti mnoho. Důležité je ovšem průběžné vyhodnocování a větší znalost dané problematiky. Tím, že jsme systém v minulém roce zavedli, začali jsme plnit legislativní povinnost stanovenou státem. Co neefektivněji třídit a snižovat směsný komunální odpad (SKO). Jedná se o odpad z černé popelnice, který se už bez dalšího využití vozí na skládku. Před spuštěním projektu Door to Door jsme měli okolo 700 tun (SKO), po zavedení systému jsme klesli s množstvím na 550 tun. Jinými slovy jsme 150 tun odpadu z černých popelnic přenesli do popelnic na plast, papír a BIO. Toto jsou důležité

Pokračování na další straně

Pokračování z předchozí strany

informace, systém funguje a plníme legislativní cíle.

Teď prosím, proč to děláme? Stát se rozhodl trestat města tím, že nebudou-li plnit tyto cíle, dojde ke zdražení za odvoz SKO na skládku. Přepočít se provádí podle vzorce na občana a daný rok. Pokud v roce 2024 vyprodukuje město za občana více než 170 kg na občana a rok, zaplatí v den překročení limitu místo 500 Kč/t nově 1 250 Kč/t. Protože jsme velmi šikovní, netýká se nás toto pokutování až do roku 2028, kdy bude za SKO platba již 700 Kč/t a pokuta 1 800 Kč/t. Protože stát zjišťuje, že města třídění podceňují, začíná uplatňovat možnost pokuty za neplnění daných cílů státem, a to jednorázovou pokutou ve výši 200 tisíc Kč. Pro velká města je tato pokuta velmi nízká, a proto se chystá novela o stanovení pokuty formou přepočtu na občana. To se nás nyní netýká.

Díky tomu, že třídíme, je nárůst nákladů na provoz obsluhy systému pouze v režimu inflace. Dokonce jsme v loňském roce nepřikročili ke zvýšení poplatku. Naše skutečné náklady v přepočtu na občana jsou 1 090 Kč/rok. Náš poplatek je 780 Kč/rok. Tím, že nám společnost EKO KOM hradí za vyříděné komodity, je náš příjem v součtu s poplatkem přibližně 900 Kč/rok. Prosím, pokud vám někdo řekne hloupost o tom, že třídění nemá smysl, nebo že vše stejně skončí na skládce, LŽE! Třídění dává smysl a společnost OZO, která náš vyříděný odpad ze žluté a modré popelnice vozí na nejmodernější



Novoroční koncert

linku v ČR, umí dočistit odpad na obchodovatelné komodity pro další využití.

Závěrem mi dovoluji ještě malou vizi. Společně se zástupci společnosti OZO usilujeme o sloučení popelnice žluté a modré na takzvaný single-stream. Ušetřili bychom vozidlo, řidiče a jedno zbytečné místo u domu. Nyní to není možné, protože ministerstvo životního prostředí nedovoluje míchat odpady. Je to škoda, protože by systém obsluhy byl zase o něco levnější. V Praze jsou pozadu, a dokonce ani zákon neví, co s naším směsným komunálním odpadem, protože je snaha zákazu skládkování. Jenže my třídíme podle zákona a stejně zůstane nějaký ten SKO. No tak snad se do roku 2030 ještě někdo v Praze zamyslí, anebo se k nám přijede podívat. Víím, že spousta z vás popelnice nechává před domem. Není to v pořádku, město nemůžou hyzdit

popelnice. Je to náš odpad, který produkuje jako společnost. Prosím, přemýšlejte popelnice z veřejného prostranství. Děkuji.

V neděli 21. ledna proběhl v Kostece Nejsvětější Trojice tradiční Novoroční koncert v podání klimkovického Akobandu pod vedením paní Ivany Neuwirthové. Úžasné tóny Akobandu doplnila svým zpěvem Marie Mašková, krásný zvuk opravených varhan zněl díky Pavlu Královi a na saxofon hrál Tomáš Petráš. Věřím, že si všichni návštěvníci koncertu užili stejně jako já. Děkuji všem účinkujícím za nádherný zážitek.

Závěrem mi dovoluji, abych vám všem v novém roce popřál hodně zdraví, štěstí a pohody. Věřím, že rok 2024 bude lepší než rok předchozí.

Váš starosta Jaroslav Varga

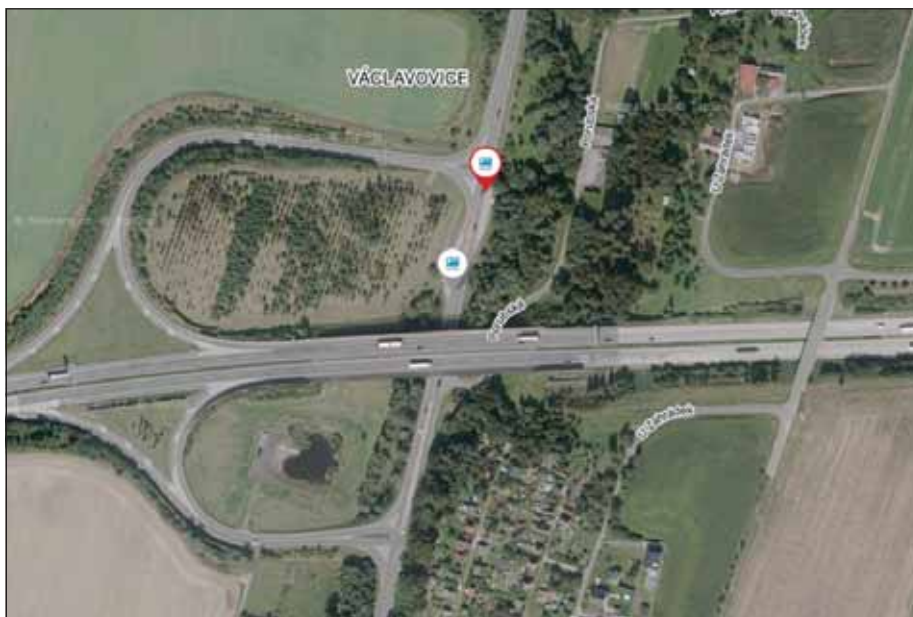
Informace z městského úřadu

Zahájení stavebních prací

Ředitelství silnic a dálnic s. p., Závod Brno, jako investor a stavebník stavby „D1 km 342–354 dodatečná protihluková opatření“ oznamuje, že od 22. ledna 2024 budou v místní části Václavovice zahájeny přípravné stavební práce spočívající v kácení a mýcení dřevin.

Předpokládané ukončení prací je ve středu 28. února 2024.

Mgr. Jitka Magerová,
odbor hospodářsko-technický



Novela zákona o matrikách

Novelizovaný zákon o matrikách a související zákony přinesly na poli matričního práva od 1. 1. 2024 spoustu změn. Pojdme si představit alespoň ty nejzásadnější.

- Do registrovaného partnerství lze již vstoupit před kterýmkoliv matričním úřadem namísto 14 stávajících registrujících matričních úřadů, a to v čase a na místě jim určeném.
- Snoubenci v tzv. nematriční obci mohou vstoupit do manželství i před pověřeným členem zastupitelstva obce. Dosud mohli snoubenci vstoupit do manželství jen před starostou nebo místostarostou této nematriční obce za podmínky, že jeden ze snoubenců má v dané obci trvalý pobyt. Tato podmínka byla také zrušena a snoubenci tedy mohou vstoupit do manželství v nematriční obci před starostou, místostarostou nebo pověřeným členem zastupitelstva bez ohledu na trvalý pobyt snoubenců.
- Nově mohou být oddávajícími i poslanci a senátoři, pokud se na tom se snoubenci domluví, a to ve správním obvodu kteréhokoliv matričního úřadu.
- V matriční i nematriční obci lze oddávat bez přítomnosti matrikáře, a to za podmínky, že oddávající má odbornou způsobilost matrikáře dle zákona o matrikách. Současně ale musí snoubenci předložit oddávajícímu matričním úřadem vydané osvědčení, že splnili všechny předpoklady pro uzavření sňatku.
- Zákon o matrikách nově umožňuje zapsat jména zdrobnělá a domácká. Vznikne-li matričnímu úřadu pochybnost o existenci jména nebo jeho správné podobě, bude občan povinen předložit buď zcela nové odborné podklady od veřejné výzkumné instituce, jejímž předmětem činnosti je výzkum v oblasti jazykovědy, anebo znalecký posudek. Tak snad nám tady nepřibude moc Květulililinek ☺.
- Zjednodušení přichází u změny jména a příjmení pro fyzické osoby v souvislosti se změnou pohlaví. Fyzická osoba, u níž byla zahájena léčba pro změnu pohlaví a jejíž léčba pro změnu pohlaví byla ukončena, bude moci ohledně užívání jména, popř. jmen, a příjmení projeviti svou vůli před matričním úřadem pouhým prohlášením, nikoli na základě žádosti ve správním

řízení. Přílohou prohlášení musí být potvrzení poskytovatele zdravotních služeb o zahájení, resp. ukončení léčby pro změnu pohlaví.

- Nově se nepovolí změnit příjmení nezletilému dítěti, jde-li o změnu na příjmení poručníka, popřípadě poručníků, příjmení pěstouna, popřípadě pěstounů, nebo na příjmení osoby, do jejíž péče bylo nezletilé dítě svěřeno, nejde-li o jednoho z rodičů, neboť se v popisovaných případech jedná pouze o formu náhradní rodinné péče, nikoli o trvalý právní vztah.
- Co se týká určování otcovství, zde došlo opravdu k velkému zjednodušení v případě tzv. trojdohod. Trojdohodu mezi manželem matky dítěte, popř. jejím bývalým manželem, dále mužem, který tvrdí, že je otcem dítěte, a matkou dítěte, šlo doposud učinit pouze k narozenému dítěti před soudem. Nyní tuto dohodu lze učinit před matričním úřadem nebo před zastupitelským úřadem ČR.

Ke změnám od 1. 1. 2024 dochází i v oblasti správních poplatků. Došlo k výraznému navýšení správních poplatků, např. za vydání druhopisu matričního dokladu již nezaplatíme 100 Kč, ale 300 Kč, za povolení uzavřít manželství na jiném vhodném místě nebo v jinou dobu si snoubenci zaplatí místo 1 000 Kč 3 000 Kč. Zvýšil se i správní poplatek za legalizaci (ověření podpisu) z 30 Kč na 50 Kč.

Pokud máte zájem o uzavření manželství v Klimkovicích, stále máme volné termíny. Doba určená k oddávání je pro rok 2024 1. a 3. sobota v měsíci od 10.00 do 15.00 hodin, místem pro oddávání je obřadní síň města Klimkovic. V těchto případech je obřad pro snoubence zcela zdarma. Termín pro vstup do registrovaného partnerství je 1. a 3. sobota v měsíci a 1. čtvrtek v měsíci, místem určeným pro vstup do registrovaného partnerství je rovněž obřadní síň města Klimkovic. Neváhejte toho využít. V případě zájmu kontaktujte Lucii Kubzovou na telefonním čísle: 556 420 752 nebo na e-mailu: kubzova@mesto-klimkovice.cz.

Mgr. Hana Lazecká,
referentka odboru správního

Chcete sjezd u rodinného domu?

Ano, ovšem za určitých podmínek

Stavíte, provádíte rekonstrukci sjezdu na pozemku cizího vlastníka (města) a veřejného prostranství? Požádejte předem o souhlas s umístěním stavby město Klimkovice.

Zjistěte si předem, zda jste na svém pozemku. Každá stavba vyžaduje dle občanského zákoníku č. 89/2012 Sb., smluvně povolené užívání pozemku podle právního důvodu a stanovených podmínek. Pokud někdo užívá cizí pozemek bez souhlasu vlastníka, jedná se o neoprávněné užívání. Proto se prosím informujte před záměrem stavby sjezdu na hospodářsko-technickém odboru města Klimkovic. Stejná problematika se týká výstavby plotu, jeho výměny i obnovy.

Neváhejte a volejte, předejdete tak problémům. Kontaktní telefonní číslo: 556 420 233.

Iveta Matulová,
odbor hospodářsko-technický



Aktuální informace ze sociální oblasti

Náhradní výživné

Od 1. listopadu 2023 došlo k prodloužení doby, po kterou může Úřad práce ČR vyplácet náhradní výživné. Náhradní výživné je sociální dávka, která je poskytována nezaopatřenému dítěti, kterému není povinnou osobou (rodičem) hrazeno stanovené výživné nebo je hrazeno částečně. **Náhradní výživné se prodlužuje z původních 24 výplat na 48 měsíčních**

výplat, přičemž měsíce, ve kterých bude probíhat výplata, nemusejí být po sobě jdoucí. Nárok na prodloužení výplaty budou mít zpětně také nezaopatřené děti, na které stát poskytli dosud možných 24 dávek do července 2023.

Důchodové pojištění

Od 1. ledna 2024 činí základní výměra důchodu **4 400 Kč**. Všichni příjemci

státního důchodu, kterým byl státní důchod přiznán do konce roku 2023, tak mají nárok na zvýšení základní výměry o 360 Kč. K navýšení procentní výměry v letošním roce nedošlo.

Rodičovský příspěvek

Rodičům dětí narozených od 1. ledna 2024 se **navýšil rodičovský příspěvek z původních 300 000 Kč na 350 000 Kč. V případě vicerčat dochází ke zvýšení z původních 450 000 Kč na 525 000 Kč.** Rodičovský příspěvek bylo možné doposud čerpat do 4 let věku dítěte, **nově se maximální doba čerpání zkrátí na 3 roky.**

Minimální mzda

Od 1. ledna 2024 došlo k navýšení minimální měsíční mzdy z částky **17 300 Kč na 18 900 Kč** pro zaměstnance, kteří mají stanovenou týdenní pracovní dobu v délce 40 hodin. Minimální hodinová mzda vzrostla z 103,80 Kč na **112,50 Kč**.

Další informace k uvedenému, včetně pomoci s řešením sociální situace, vám může poskytnout **sociální pracovnice Bc. Eva Kubíčková, DiS.**, v rámci pravidelných konzultací, které probíhají **první středu v měsíci na Městském úřadě Klimkovice v době od 13 do 15 hodin**. Schůzku se sociální pracovníci si můžete sjednat také telefonicky na čísle: **602 139 374**, e-mailem: **eva.kubickova@ostrava.cz** nebo prostřednictvím zaměstnanců městského úřadu.

Využít můžete také **anonymního**, bezplatného poradenství **Místa prvního kontaktu SOCIOPOINT**, a to osobně v kanceláři č. 51 v budově Nové radnice na adrese Prokešovo náměstí 8, Ostrava nebo prostřednictvím bezplatné telefonní linky: 800 700 650 či e-mailem: **sociopoint@ostrava.cz**.

SOCIOPOINT je k dispozici v pracovní dny:

Pondělí	8.00–17.00
Úterý	8.00–12.00
Středa	8.00–17.00
Čtvrtek	8.00–16.00
Pátek	8.00–12.00

Blahopřejeme

Vítáme nové občanky našeho města:

Sebastián Křiško





SOCIOPPOINT
místo prvního kontaktu

Pomůžeme vám:

- ✓ najít vhodnou pomoc k řešení tíživé životní situace
- ✓ získat kontakty, formuláře, informace
- ✓ ZDARMA, anonymně

Bezplatná linka: ☎ 800 700 650

Osobně: Magistrát města Ostravy (Nová radnice)
Prokešovo nám. 8, Moravská Ostrava

E-mail: sociopoint@ostrava.cz



OSTRAVA!!!

IN.F.Obálka – záchrana v ledničce pro seniory

Město Klimkovice se připojilo k projektové aktivitě Moravskoslezského kraje **IN.F.Obálka (Informace jako Forma Ochrany)** na podporu bezpečí seniorů a osob se zdravotním postižením a zajistilo pro seniory 100 kusů těchto obálek.

Obálka slouží k předání důležitých informací o vaší osobě složkám záchranného systému – hasičům, zdravotníkům, policii, a to v případě, že se ocitnete ve vaší domácnosti v nebezpečí nebo ohrožení zdraví nebo života, např. při náhlých zdravotních potížích. Smyslem obálky je informovat složky záchranného systému o vaší osobě, o vašich potřebách, z důvodu efektivního zásahu a efektivní pomoci v situaci tísně.

IN.F.Obálka je plastová obálka obsahující formulář k vyplnění vašich osobních údajů, informací o alergiích, nemocech, užívání léků, kontaktů na blízké osoby a kontakt na praktického lékaře, a dále obsahuje pokyny k vyplnění formuláře,

propisku, samolepku a magnetku s telefonními čísly na složky záchranného systému.

Formulář po vyplnění umístíte do připravené plastové obálky, kterou vložíte do lednice, nejlépe do vnitřní přihrádky dveří, tak, aby byla viditelná a nebyla zakrytá láhvemi či potravinami. Dveře lednice označíte magnetkou v úrovni očí dospělého člověka.

Obálku si můžete vyzvednout v Kulturním a informačním středisku v přízemí budovy zámku.

Tento projekt je spolufinancován ze státního rozpočtu ČR a z rozpočtu Moravskoslezského kraje.

Bc. Andrea Jahnová, odbor právní

Opravený svozový kalendář

Společnost OZO Ostrava s. r. o., se omlouvá za komplikace při dodání chybného svozového kalendáře. Zde je správná verze:



Svozný kalendář odpadů 2024

2024	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	

Leden	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
1	2	3	4	5	6	7	1	
8	9	10	11	12	13	14	2	
15	16	17	18	19	20	21	3	
22	23	24	25	26	27	28	4	
29	30	31					5	

Únor	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
5	6	7	8	9	10	11	6	
12	13	14	15	16	17	18	7	
19	20	21	22	23	24	25	8	
26	27	28	29				9	

Březen	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
4	5	6	7	8	9	10	10	
11	12	13	14	15	16	17	11	
18	19	20	21	22	23	24	12	
25	26	27	28	29	30	31	13	

Duben	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
1	2	3	4	5	6	7	14	
8	9	10	11	12	13	14	15	
15	16	17	18	19	20	21	16	
22	23	24	25	26	27	28	17	
29	30						18	

Květen	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
6	7	8	9	10	11	12	19	
13	14	15	16	17	18	19	20	
20	21	22	23	24	25	26	21	
27	28	29	30	31			22	

Červen	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
3	4	5	6	7	8	9	23	
10	11	12	13	14	15	16	24	
17	18	19	20	21	22	23	25	
24	25	26	27	28	29	30	26	

svoz komunálního odpadu 1x za 14 dnů

svoz plastů 1x za 14 dnů

svoz papíru 1 x 4 týdny

2024	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	

Červenec	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
1	2	3	4	5	6	7	27	
8	9	10	11	12	13	14	28	
15	16	17	18	19	20	21	29	
22	23	24	25	26	27	28	30	
29	30	31					31	

Srpen	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
5	6	7	8	9	10	11	32	
12	13	14	15	16	17	18	33	
19	20	21	22	23	24	25	34	
26	27	28	29	30	31		35	

Září	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
2	3	4	5	6	7	8	36	
9	10	11	12	13	14	15	37	
16	17	18	19	20	21	22	38	
23	24	25	26	27	28	29	39	
30							40	

Říjen	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
7	8	9	10	11	12	13	41	
14	15	16	17	18	19	20	42	
21	22	23	24	25	26	27	43	
28	29	30	31				44	

Listopad	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
4	5	6	7	8	9	10	45	
11	12	13	14	15	16	17	46	
18	19	20	21	22	23	24	47	
25	26	27	28	29	30		48	

Prosinec	Dny v týdnu							Týden
	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne	
2	3	4	5	6	7	8	49	
9	10	11	12	13	14	15	50	
16	17	18	19	20	21	22	51	
23	24	25	26	27	28	29	52	
30	31						1/2025	

Svozní platí pro následující městské části a ulice:	
Hýlovná	
30. dubna	
9. května	
Bratří Čapků	
Dělnická	
Havičkova	
Husova	
Jiráskova	
Jiřího Wolkeho	
Jižní	
Kotkova	
Lagnovská	
Lidická	
Mexiko	
Mírová	
Na štěrkovci	
Nad vodárnou	
Nerudova	
Obramická	
Osvobození	
Palackého	
Pionýrů	
Pod kinem	
Polní	
Potoční	
Příčná	
Rakovectká	
Revoluční	
Slezská	
SNP	
Společní	
U barevny	
U rybníčku	
Uzka	
V lípkách	
Vřesinská	
Olbrachtova	
Gen. Svobody	
Opavská	
Písečná	
Zahradní	

Novinky ze základní školy

Projektový den 9. ročníků

Vyučující projektového vyučování navázali na loňskou spolupráci se SPŠ Zengrova a dalšími lektory a připravili pro žáky 9. ročníku projektový den zaměřený na polytechnickou výchovu a péči o zdraví, ale také volbu budoucího povolání.



Chlapci se zúčastnili exkurze a workshopu na SPŠ Zengrova. Seznámili se se studijními a učebními obory, zhlédli ukázkou činností v automobilových dílnách, učebně CNC programování a 3D tisku. Měli možnost si vyzkoušet učebnu virtuální reality a výpočetní techniky.

Žáci byli rozděleni do několika skupin a školou je provázeli přímo studenti „Zengrovky“, došlo také na testování praktických dovedností žáků. Vyzkoušeli si spoustu činností – ohýbání a řezání

plechu, práci se dřevem, prohlédli si svařování nebo třeba měnili kola u auta.

Dívky se v tento den věnovaly péči o své tělo, prevenci zdraví a byla jim představena profese lékařky a fyzioterapeutky.

S lékařkami hovořily o změnách ženského těla v průběhu dospívání a o prevenci zdraví, vyslechly si odbornou přednášku o správném postoji těla od fyzioterapeutky paní Hurníkové a následně si s paní Hurníkovou a budoucím fyzioterapeutem, studentem Matějem Hurníkem,



ověřily správné držení těla a zkusily si různé cvičební techniky.

Projektový den byl žáky kladně hodnocen.

Za předmětovou komisi pracovního vyučování

**Mgr. Chrapková, Mgr. Petrušková,
Mgr. Škuta, Mgr. Bendová**



Preventivní program Škola osobního života

Nejen v hodinách výchovy ke zdraví vedeme naše žáky k zodpovědnému chování a rozhodování v otázkách partnerství a rodičovství.

Ve spolupráci s Centrem pro rodinu a sociální péči z. s., jsme pro žáky 8. ročníku uspořádali i letos v průběhu prosince tři šestihodinové výukové bloky.

Certifikovaný preventivní program Škola osobního života se věnuje tématu plánovaného rodičovství, odpovědnému výběru partnera a prevenci rizikového sexuálního chování. Interaktivní lekce byly ukončeny diskuzí se zkušenými lektorkami.

**Mgr. Hana Škutová,
Mgr. Petra Řeháčková**



Ptačí hodinka 2024

V lednu se žáci 4. B, 6. B, 7. D, 8. A a 8. C zapojili do programu občanské vědy České společnosti ornitologické pozorování ptáků na krmítku tzv. Ptačí hodinky.

Žáci 8. A a 8. C zakrmili krmítka na školní zahradě, v laboratorní práci si vyrobili vlastní tukové krmení, dozvěděli se, jaké krmení je pro který ptačí druh vhodné a nakonec přezimující ptáky pozorovali.

Vysvětlili jsme si význam občanské vědy a také jak se každý z nás může zapojit.

Svá pozorování žáci odeslali do celorepublikového sčítání České společnosti ornitologické. Stejně jako v loňském roce se na krmítku v ČR nejčastěji vyskytovala sýkora koňadra.

Další informace na: <https://ptacihodinka.birdlife.cz>.

Mgr. Kateřina Chrapková



Pomáháme dětem

Žáci naší školy se mohli v předvánočním čase zapojit do charitativní sbírky s názvem Život dětem.

Ta pomáhá nemocným, handicapovaným a opuštěným dětem v celé České republice, které se ocitly v obtížné životní situaci a potřebují odbornou pomoc. Sbírkou proběhla forma prodeje drobných předmětů, který zorganizovala třída 8. C. Díky příspěvkům žáků, rodičů a zaměstnanců školy se podařilo vybrat částku 4 685 Kč a výtěžek byl odeslán na konto fondu. Více informací o tomto projektu naleznete na: www.zivotdetem.cz.

Děkujeme všem za pomoc!

Mgr. Petra Řeháčková a žáci 8. C



Zeměpisná olympiáda

Již tradičně se v naší škole uskutečnilo školní kolo zeměpisné olympiády. Žáci druhého stupně soutěžili ve třech kategoriích.

V kategorii A prokázal největší znalosti Mikuláš Vomočil (6. B), na druhém místě skončili Jakub Hradský (6. B) a Vojtěch Unucka (6. A). Mezi žáky 7. ročníku (kategorie B) vyhrál Jaromír Magnusek (7. C), na druhém místě se umístila Eva Kovaříková (7. A) a třetí skončil Daniel Kalaš (7. C). V nejstarší kategorii C, mezi žáky 8. a 9. tříd, se na prvních třech místech umístili žáci Richard Sojka (8. C), Gabriela Buroňová (9. A) a Jakub Häring (9. C).

Nejllepší žáci ve své kategorii budou reprezentovat školu v okresním kole. Všem žákům gratulujeme a děkujeme za účast.

Vyučující zeměpisu

Mgr. Jan Škuta, Mgr. Zita Nyklová

Vycházka ke krmelci

Ve čtvrtek 11. ledna jsme si společně s III., IV. a V. oddělením udělali procházku ke krmelci.

V tomto týdnu byly velké mrazy a napadl sníh a proto jsme se rozhodli, že zvířátkům trochu přilepšíme. Děti přinesly

nasušené pečivo, mrkve a jablíčka. Cestou zpět jsme ptáčkům nasypali semínka do krmítek umístěných na školním pozemku. Procházka byla příjemná a děti si aspoň trochu užily sních.

Mgr. Romana Matějová



Skoliózy – vyšetření žáků ZŠ v Klimkovicích

V termínu od 6. do 8. listopadu 2023 proběhlo vyšetření na skoliózu a držení těla u všech dětí v ZŠ v Klimkovicích, kterým k tomuto vyšetření dali rodiče souhlas. Jelikož celkově vidíme, jak klesá u dětí fyzická zdatnost, obratnost a vůbec chuť k pohybu, připojili jsme se s naší Krásnou rehabilitací s. r. o., do projektu pod záštitou Státního zdravotního ústavu, centra zdraví a životního prostředí – ústředí monitoringu zdravotního stavu obyvatelstva. Tímto vyšetřením a měřením dětí jsme chtěli včas podchytit vadné držení těla (VDT), případně zakřivení páteře (skoliózu).

Děti mají pravidelnou preventivní prohlídku u lékaře co dva roky – v 5, 7, 9, 11, 13 a 15 letech. Ve vývoji dětí však mohou nastat růstové „vzpúry“, kdy některé děti mohou během roku vyrůst až o 10, 15 nebo i více cm. Dále nesmíme opomenout rodinnou anamnézu a genetickou výbavu. Tam, kde některý z rodičů či prarodičů má problém se zády, popř. má skoliózu, je vyšší předpoklad, že i samotné dítě tento problém může mít, a to i v mladším věku, než jeho rodiče. Další faktor, který musíme mít na zřeteli, je, že tyto děti patří ke generaci, která žije běžně s mobilním telefonem a často tráví čas vsedě u tabletu, mobilu, televize apod. A pak tady máme ještě další kategorii, a to jsou děti, které sportují, ale žel zátěž ze sportu nekompenzují. Každý sport, kromě několika málo výjimek, je jednostranně zaměřený. Právě to nás nejvíce překvapilo, že křivky, které jsme u většiny dětí odhalili, byly převážně u dětí ze sportovních oddílů (házená, volejbal, fotbal, tenis, hokej, atletika, tanec...).

Možná si teď položíte otázku, jak je to možné? Pokusím se to vysvětlit. Pro správné pochopení je nutné začít od počátku. Velmi důležitý je vstup dítěte na tento svět, jestli nastala nějaká rizika při porodu, dále jaký byl psychomotorický vývoj do jednoho roku. Jestli dítě lezlo po čtyřech, jak pevné má břišní svaly, jak samostatně chodilo, jak mělo postavené nožičky... Další vývoj probíhá nejčastěji v MŠ. Tam by mělo u dětí docházet k všestrannému rozvoji a nemyslím si, že je vhodné, aby už v tomto věku děti navštěvovaly jednostranné sporty. V této době mají mít děti možnost zapojit se do obrovské škály pohybů, ideální je návštěva dětských hřišť, překážkových drah, využívání hračky či skluzavky. Dále je vhodné dělat kotrmelce, válet sudy, umět se přitáhnout, krátce udržet svoji váhu, zvládnout jízdu na kole, lyžování, bruslení.

Děti, které jdou do 1. třídy, by měly umět rovněž sedět nejen v lavicích na židli, ale i v sedu na patách, nebo „na turka“, při překážkovém sedu, v šikmém sedu... V žádném případě není žádoucí sed mezi patami. To je případ, kdy by paní učitelka měla děti napomínat, aby se narovnaly. Vždy v období rychlejšího růstu se dětem běžně pokazí držení těla a v této věci by jim mělo pomoci cvičení a hlavně i TV ve škole, aby znovu nabraly svalovou sílu a posílily posturální svaly tak, aby se nehrbily. Důležité je uvědomit si, že sport není cvičení, a pokud v jakémkoliv sportovním oddíle nebude dostatečná a kvalitní kompenzace (protahování), pak dítě nebude dobře růst. Trénování techniky a speciálních dovedností ve sportu a silové tréninky děti velice zatěžují. Bez následků pak zůstanou jen nejsilnější jedinci s naprosto skvělou genetickou výbavou. Sportovat by měly všechny děti, zvláště slabší jedinci, jen potřebují správnou kompenzaci.

Dále tady máme bouřlivé období puberty. Na konci tohoto článku si můžete prohlédnout tabulku, která jasně ukazuje největší nárůst křivek v době rychlého růstu. V 1. třídách vidíme hodně dětí s VDT, pak u dětí narůstá přirozená hypermobilita a v 5. třídě zvláště u děvčat narůstá křivka. Některá děvčata v tomto období

už dospívají, jejich tělo se začíná měnit a největší riziko skoliózy je půl roku před první menstruací, kdy dochází k velkému poklesu svalového napětí, hypermobilitě, střídání spasmu. Tělo prožívá velké hormonální změny. Když si představíme, že tyto děti už sportují či tancují od 1. třídy a přitom nedostatečně tuto zátěž kompenzují, pak během dvou měsíců můžeme vidět skoliózu v rozsahu i 20 stupňů. To je jen příklad z naší praxe. Když budu v tabulce pokračovat dále, ubývá u dětí hypermobilita a v 6. třídě měli téměř všichni kluci zkrácené podkolenní svaly. Jen výjimky se dotkly v předklonu prsty palců u nohou. V 9. třídě se dostavil opět nárůst křivky, kdy zkrácené svaly (takzvané vertikální svalové řetězce) brání růstu páteře do výšky v ose. Opět tady hrají velkou roli sporty – velká zátěž a malá kompenzace.

Pokud dítě chodí do sportovního kroužku či tance 2 až 4x týdně, k tomu má o víkendech zápasy, soutěže, turnaje, mezitím posilovnu, aby získalo sílu a zlepšilo výkon, když se pak doma samo protahovat, nebo v lepším případě dochází k protahování při sportu během posledních 10 minut, je jasné, že je to naprosto nedostatečné. Navíc se tato situace každý týden opakuje. Sama mám děti, které sportují, tančí, mají zápasy, a právě proto musely chodit k nám do skupinek do rehabilitace, aby měly dostatečnou kompenzaci.

Nyní rozepíšu možnosti, jak tuto situaci můžeme ovlivnit. Jednou z možností může být, aby děti získaly kladný vztah k TV ve škole a aby v hodinách TV byly poctivě rozcvičky – protahovací cvičení po dobu cca 15 minut. Možná není od věci, jak to bývalo kdysi za nás, že na začátku 4. nebo 5. vyučovací hodiny jsme se všichni postavili do uličky a krátce jsme se během 3 minut protáhli. Dále je na rodičích, aby apelovali na trenéry tam, kam jejich děti chodí, aby opravdu uskutečňovali pravidelná kompenzační cvičení a v tomto směru se také vzdělávali. Ostatně právě rodiče se nemalou částkou podílejí na financování těchto kroužků či klubů. A samozřejmě nejučinnější je opravdu cílené cvičení, které vede ke správnému držení těla jako je SPS systém (SM systém), popř. jóga, pilates apod.

Jelikož naše pracoviště Krásná rehabilitace je zároveň školicím místem metody SPS a velice úzce spolupracujeme s autory této metody – MUDr. Richardem Smíškem a jeho dcerou MUDr. Kateřinou Smíškovou, nabízíme i vzdělávací kurzy nejen pro fyzioterapeuty, ale i pro laiky, trenéry, rodiče s dětmi. Metoda SPS je komplexní cvičení ve svalových řetězcích, které vede k vyrovnanému držení těla, ke srovnání svalových dysbalancí v těle, ke zlepšení rozsahu pohybu, kvalitnímu zpevnění středu těla. Toto cvičení jsou schopni cvičit všichni i doma v domácím prostředí, pokud se to dobře naučí. U nás v rehabilitaci cvičíme jak individuálně, tak ve skupinkách, pořádáme víkendové kurzy A+B – což je základ, jak se naučit cvičit, dále „Skoliózy“ – vhodné pro rodiče i děti, pak „Sport“ – zaměřeno na kvalitní posilování, dynamiku, koordinaci. Všechny informace lze najít na webových stránkách: www.krasnarehabilitace.cz nebo si lze pro bližší informace zavolat.

Jak jsem uvedla výše, úzce spolupracujeme s MUDr. Katkou Smíškovou, takže abych nějak shrnula i celkové výsledky z Brna a Prahy, chci uvést, že i když z celkového počtu měřených dětí má skoliózu 25,2 % dětí a VDT 14,3 % dětí, stále jsme na tom lépe než děti v Brně nebo v Praze. Věřím, že je to i tím, že tady v Klimkovicích stále alespoň některé děti chodí ven nebo mají k dispozici zahrady. Hlavně nikdy není pozdě začít cvičit a je lépe začít dřív, než nastanou různé zdravotní problémy provázené bolestí. Výsledky hodnocení naleznete v tabulce.

Třída	Souhlas	Nesouhlas	Souhlas nepřítomen	Vadné držení těla (VDT)	Do 5 st.	Nad 5 st.	Hypermobilita (H)
1.	49	1	6	11	3	5	7
2.	35	2	3	8	4	6	15
3.	34	9	2	7	5	3	11
4.	51	7	2	1	2	7	13
5.	37	9	1	3	12	7	5
6.	38	5	2	7	2	4	2
7.	60	25	2	9	6	5	4
8.	31	25	1	5	2	4	3
9.	50	33	1	4	12	8	1
501 dětí	385	116	20	55	48	49	61

1. třída – převážně odstávající lopatky – Skapula aláta

6. třída – velmi zkrácené hamstringy (svaly na zadní straně stehen – podkolenní svaly)

		Děti	%	%
kontrola	celkem	385	76,8	
vadné držení těla	(VDT)	55	14,3	
skolióza	do 5 st.	48	12,5	25,2
skolióza	nad 5 st.	49	12,7	
hypermobilita	(H)	61	15,5	

z 501 žáků

Vyhodnocení provedla
fyzioterapeutka Markéta Hurníková,
Krásná rehabilitace s. r. o.

Centrum pro rodinu a sociální péči, z. s.

Z domu určeného k demolici se stává Centrum pro rodinu a sociální péči

Ostravské Centrum pro rodinu a sociální péči z. s., bude mít všechny své sociální služby i zázemí pro prarodinné aktivity pod novou střechou.



Naše Centrum dosud sídlí v budově nacházející se v areálu Lékařské fakulty Ostravské univerzity. Ta však prochází obrovským rozvojem včetně rozšíření areálu a stávající budova Centra je určena k demolici. Pro zachování fungování všech služeb a aktivit bez dopadu na jejich uživatele a klienty je tedy stěhování nezbytné.

V pátek 5. 1. 2024 byla budova bývalé ubytovny sester v areálu Městské nemocnice Ostrava předána firmě MV STAVBY VJAČKA s. r. o., která je zhotovitelem plánované rekonstrukce. Dříve opuštěný dům tak nebude sloužit pouze protialkoholní záchytné stanici, která zde svůj provoz zahájila v září loňského roku. Další čtyři patra budovy se stanou novým místem pro páry, rodiny i osoby se zdravotním postižením.

Byla tedy zahájena nová etapa života Centra pro rodinu a sociální péči. My se těšíme na léto roku 2025, kdy budeme moci své služby a aktivity nabídnout v nové budově odpovídající všem potřebám a přáním našich klientů a uživatelů.

Radka Moricová, Centrum pro rodinu a sociální péči



ÚNOR 2024

KULTURNĚ-SPOLEČENSKÝ PROGRAM SANATORIÍ KLIMKOVICE

DATUM	PROGRAM	MÍSTO KONÁNÍ	ČAS	VSTUPNÉ
Pátek 2.2.	Diskotéka – DJ Aleš Šklubal	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Neděle 4.2.	Cimbálová muzika Grunt	Kolonáda	15:00 - 16:00	zdarma
Pondělí 5.2.	K tanci a poslechu hraje Mirek Pasz	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Úterý 6.2.	Kino: Bratři, film Česko, Slovensko	Společenský sál	18:30 - 20:30	100 Kč
Středa 7.2.	MOKA – zpíváme písně známé i neznámé	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:00	zdarma
Pátek 9.2.	Diskotéka – DJ Honza Gavelčík	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Neděle 11.2.	Mari a M3MB koncert... jazz, romské písně	Kolonáda	15:00 - 16:30	zdarma
Pondělí 12.2.	K tanci a poslechu hraje Pete Sax	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Úterý 13.2.	Kino: Němá tajemství, film Česko	Společenský sál	18:30 - 20:10	100 Kč
Středa 14.2.	K tanci a poslechu hraje Karel Caha BAND	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Čtvrtek 15.2.	Vzpomínkový večer na Michala Tučného	Společenský sál	18:30 - 20:00	zdarma
Pátek 16.2.	Diskotéka – DJ Aleš Šklubal	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Sobota 17.2.	Valentýnský ples	Kolonáda, spol. sál	19:30 - 01:30	790 Kč**
Pondělí 19.2.	Večer s kytarovým duem, hrají L. Pavel a R. Lotek	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Úterý 20.2.	Kino: Poslední aristokratka, film Česko	Společenský sál	18:30 - 20:10	100 Kč
Středa 21.2.	88 TWICE – dva klavíry, hrají J. Knápek a V. Najdekr	Restaurace Zahrada	18:30 - 19:30	zdarma
Čtvrtek 22.2.	Beseda o historii města Klimkovic a lázní	Salonek vedle spol. sálu	18:30 - 20:30	zdarma
Pátek 23.2.	Diskotéka – DJ Honza Gavelčík	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Neděle 25.2.	Dechová hudba Veselka z Klimkovic	Kolonáda	15:00 - 16:00	zdarma
Pondělí 26.2.	Večer s harmonikou Mirka Krenžela	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:30	zdarma
Úterý 27.2.	Kino: Aristokratka ve varu, film Česko	Společenský sál	18:30 - 20:05	100 Kč
Středa 28.2.	K poslechu hraje Trumpetové duo Halata	Restaurace Zahrada	18:30 - 20:00	zdarma
Čtvrtek 29.2.	Pouť do Santiaga de Compostela je pro každého, P. Večera	Společenský sál	18:30 - 19:30	zdarma

Prodej vstupenek:

** předprodej vstupenek na recepci nebo na eshop.sanatoria-klimkovic.cz, není-li uvedeno – prodej vstupenek v místě konání cca 30 minut před začátkem programu.

Změny v programu vyhrazeny.

Z akcí mohou být používány fotografické záběry, jaké i audio a video nahrávky, to vše pro účely propagace takové činnosti, tj. včetně šíření na webových stránkách a na sociálních sítích na území AquaKlim, s.r.o. (Sanatoria Klimkovic) a v propagačních a informačních materiálech, jak písemných, tak elektronických a jiným obvyklým způsobem.

www.sanatoria-klimkovic.cz | [✉ kultura@sanklim.cz](mailto:kultura@sanklim.cz) | [☎ 603 299 138](tel:603299138)

 **SANATORIA
KLIMKOVICE**

James Bond 007 Přísně tajné...

Gangsters Of Swing Orchestra

melodie z bondovek v podání sólistů
Aleše Pirnose a Lenky Háčkové

taneční a akrobatické vystoupení
FIT & FUN Cheerleaders

párová akrobacie **DUO MIKA**

bohatá tombola
mobilní CASINO

Valentýnský ples

17. 2. 2024

19:30 | Sanatoria Klimkovice

790 Kč

 **SANATORIA KLIMKOVICE**

www.sanatoria-klimkovice.cz



CENA ZAHRNUJE KOMPLETNÍ PLESOVÉ MENU:
welcome drink, slané pečivo na stůl, teplá večeře, dezert a káva,
autobusový rozvoz ve 02:00 (Klimkovice, Vřesina, Poruba, Polanka)

PRODEJ: RECEPCE SANATORIÍ KLIMKOVICE | 556 422 106 | recepce@sanklim.cz
eshop.sanatoria-klimkovice.cz

Změny programu vyhrazeny. Vstupenky jsou nevratné, v případě zrušení akce garantujeme vrácení peněz. Účastí na akci vyžadujeme souhlas s pořízením fotografických snímků, jakž i audio a video nahrávek, to vše pro účely propagace balové činnosti. Včetně šíření webových stránek a na sociálních sítích a účtech AquaKlim, s.r.o. Sanatoria Klimkovice a v propagačních a informačních materiálech, jak printových, tak i elektronických a jiným obvyklým způsobem.



RESTAURACE
Zabijačka

SANATORIA KLIMKOVICE

Tradiční zabijačkové hody

3.– 4. února 2024

Doporučujeme rezervaci na tel. č.: 556 422 191

 Gastronomie/Sanatoria Klimkovice



SANATORIA KLIMKOVICE

Srdečně Vás zveme na

KOLONÁDNÍ KONCERTY

v Sanatoriích Klimkovice
vstup zdarma

Cimbálová muzika Grunt
Představi se vám mladá cimbálová muzika.
4. 2. 2024 od 15:00 h

Mari a M3MB
Koncert zpěvačky, která ví, co zpívá a vybírá si písně Zuzany Navarové, Marty Kubišové, písně romské, jazzové a tvoří i vlastní písně. Mari doprovází dvojice muzikantů, na kytaru František Mazura a na basu Petr Havránek.
11. 2. 2024 od 15:00 h

Dechová hudba Veselka z Klimkovic
Hraje pod taktovkou kapelníka Tomáše Petráše pro svou i vaši radost.
25. 2. 2024 od 15:00 h

Účast na akci spojuje souhlas a potvrzení fotografických snímků, představení a výberu nádobí. To vše pro účely propagace hotelové činnosti a v rámci šíření na webových stránkách a na sociálních sítích a účtech Aquatim, s.r.o. Sanatoria Klimkovice a v propagačních a informačních materiálech, jak plakátech, tak i elektronických a jiným obdobným způsobem.



SANATORIA KLIMKOVICE

Pouť do Santiaga de Compostela je pro každého...

o své svatojanské cestě bude vyprávět Petr Večerka

Vyprávění doprovodí krásnými fotografiemi, kterými se snažil zachytit všechny krásy cesty.

 29. 2. 2024 od 18:30 h

 Společenský sál A, vstup zdarma

Účast na akci spojuje souhlas a potvrzení fotografických snímků, představení a výberu nádobí. To vše pro účely propagace hotelové činnosti a v rámci šíření na webových stránkách a na sociálních sítích a účtech Aquatim, s.r.o. Sanatoria Klimkovice a v propagačních a informačních materiálech, jak plakátech, tak i elektronických a jiným obdobným způsobem.



SANATORIA KLIMKOVICE

TRAVESTI SHOW

DIVOKÉ KOČKY

 5. 3. 2024 od 19:00 h

 Společenský sál A

 vstupné: (stůl 5 míst), předprodej na recepci SK

1. a 2. řada stolů 220 Kč
3. řada stolů 200 Kč
4. a 5. řada stolů 180 Kč

od 18:00 hodin si můžete ve spol. sále zakoupit i občerstvení

Účast na akci spojuje souhlas a potvrzení fotografických snímků, představení a výberu nádobí. To vše pro účely propagace hotelové činnosti a v rámci šíření na webových stránkách a na sociálních sítích a účtech Aquatim, s.r.o. Sanatoria Klimkovice a v propagačních a informačních materiálech, jak plakátech, tak i elektronických a jiným obdobným způsobem.

retro atmosféra
digitální technologie

KINO KLIMKOVICE
Panorama

Před každým večerním programem promítáme 10minutový propagační film o Klimkovicích.

Neděle 4. února v 16.00

NINA A JEŽKOVO TAJEMSTVÍ

Nina miluje tatínkovy pohádky o ježkovi. Jednoho večera ale tatínek vyprávět nepřijde. Ztratil práci a svět celé rodiny se obrátil vzhůru nohama. Nina se bojí, co bude dál, a když zaslechne zvěsti o pokladu, rozhodne se s kamarádem podniknout odvážnou akci – najít poklad a rozdělit peníze mezi otce a jeho kolegy... Animovaný, rodinný. Francie, 85 minut. Vstupné: 120 Kč.



Neděle 4. února v 18.00

WONKA

Neodolatelně živá a vynalézavá podívaná představí mladého Willyho Wonku plného nápadů a odhodlaného změnit svět jedním lahodným soustem. Dokáže, že nejlepší věci v životě začínají snem. Rodinný, komedie, dobrodružný. USA, 125 minut. Vstupné: 130 Kč.



Neděle 11. února v 16.00

NEROZLUČNÁ DVOJKA

Napínavý rodinný příběh o tom, že přátelství je největším dobrodružstvím a i ty nejmenší postavy mohou hrát hrdinské role. Příběh dřevěné loutky na útěku a opuštěné plyšové hračky, jejichž cesty se zkrříží. Animovaný, dobrodružný, komedie. Francie, 90 minut. Vstupné: 130 Kč.



Neděle 11. února v 18.00

FRANTA MIMOZEMŠŤAN

Poklidný život moravské vesnice rozbouří podivné úkazy. Amatéřský astronom je přesvědčen, že návštěva z kosmu je tady. Humor pramení z toho, co by bylo, kdyby mimozemšťan přistál místo v Americe v Čechách. Komedie, Česko, 110 minut. Vstupné: 150 Kč.



Neděle 18. února v 16.00

NOEMOVA ARCHA

Na Noemovu archu mohl pouze jeden sameček a jedna samička každého druhu. Ale co když se o této události dozvědí dva myšáci a ani jeden se nehodlá vzdát svého místa? Vini – básník a Tito – hudebník jsou parťáci. Dokáží svou hudbou zlepšit náladu na lodi, na níž musí všichni společně přežít čtyřicet dní a čtyřicet nocí? Animovaný, rodinný, muzikál. Brazílie, 105 minut. Vstupné: 130 Kč.



Neděle 18. února v 18.00

SUCHO

Příběh napjatého soužití dvou sousedských rodinných klanů natočil držitel mnoha Českých lvů a zahraničních cen Bohdan Sláma. Obě rodiny vedené dominantními otci mají zcela odlišný přístup k životu a ke krajině. Šance na změnu vyostřených vztahů přichází s prvními projevy lásky mezi jejich dospívajícími potomky. Drama, Česko, Slovensko, Německo, 120 minut. Nevhodné do 12 let. Vstupné: 130 Kč.



Neděle 25. února v 16.00

KOČKA A PES: ŠÍLENÉ DOBRODRUŽSTVÍ

Rozmazlená kočičí celebrita a psí podvraták z ulice vytvoří nejvíc nepravděpodobnou dvojici, která se spolu ocitne v divočině bez svých páníčků a musí najít cestu domů. Příroda je ale strašně nepohodlná, jsou v ní otravná zvířata, co je chtějí sežrat, a navíc mají v patách policajta. Bláznivá komedie pro celou rodinu. Komedie, dobrodružný, animovaný. Francie, 95 minut. Vstupné: 130 Kč.



Neděle 25. února v 18.00

MATKA V TRAPU

Sylvie (Petra Hřebíčková) má lásku, rodinu, manželství, dobrou práci. Je pracovitá a zodpovědná, všechno zvládne. Proto na ni ostatní spoléhají. Jenže... Najednou má pocit, že se jí život hroutí pod rukama a už to prostě nedává. Má chuť od všeho utéct, získat oddechový čas, aby promyslela, jak dát věci zase do pořádku... Komedie, Česko, 105 minut. Vstupné: 140 Kč.



PŘIPRAVUJEME: DUNA: část druhá, A máme, co jsme chtěli, Superžena, GUMP – jsme dvojka, KUNG-FU PANDA 4

Platba v pokladně kina pouze v hotovosti!

kis.mesto-klimkovice.cz / e-mail: kino.klimkovice@seznam.cz / tel.: 556 240 036 / ul. Dělnická 362 / FB Panorama Klimkovice


NEJBLIŽŠÍ AKCE
ÚNOR**DESKOHRANÍ**

PROGRAM:

Turnaj v postřehové hře DUCH.

Turnaj ve weykick fotbale.

Hraní deskových her se zkušenými lektory.

Výběr z více než 300 deskových a karetních her pro děti i dospělé.

PÁ / 9. 2. / 16.00–20.00 hod.

dále podle dle zájmu

Přezůvky s sebou.

Vstupné 20 Kč**WORKSHOP FLEXIBARY pro VEŘEJNOST**

Flexibar je originální kmitací tyč, která pomáhá účinně bojovat s bolestmi zad, posiluje svaly břicha, zad i pánevního dna a má další pozitivní účinky na tělo. Přijďte si vyzkoušet cvičení.

Podle zájmu otevřeme pravidelné lekce.

Počet míst je omezen.

Registrace do čtvrtku 22. 2. 2024 / mozaika.skalova@seznam.cz

PÁ / 23. 2. / 17.30–18.30 hod.

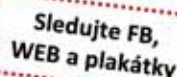
s Terezou Horákovou


**NOVINKA
workshop ZDARMA**
**POKEMON TURNAJ**

2 kategorie (1. st. ZŠ, mládež 2. st. ZŠ až dospělí)

REGISTRACE do čtvrtka 22. 2. do 12.00 hodin

na tel. číslo: 608 821 385 (SMS)


**Sledujte FB,
WEB a plakátky**
SO / 24. 2. / 9.00–12.45 hod.děti a mládež 150 Kč / dospělí 199 Kč
doprovod a diváci 50 Kč**TADY A TEĎ s MARIÍ TILŠAROVOU - Mindfulness recitál**

Vstupné 550 Kč

Marie Tilšarová je autentická písničkářka s mottem: **Co žiju, zpívám, co zpívám, žiju.**

Přijměte pozvání na recitál a výjimečné hudební Mindfulness setkání plné jemných písniček, které vás pohladí po duši.

Součástí setkání bude povídání a Mindfulness praxe.

Vyzkoušíte si techniky Mindfulness s použitím karet

Všimavky a Láskarty, které vám pomohou prohloubit spojení s vlastním nitrem.

Užijete si své bytí v přítomném okamžiku.

SO / 24. 2. / 17.30–20.00 hod.

VOLNÁ MÍSTA V KROUŽCÍCH
KOŤATA cvičení dětí od 1,5 roku s doprovodem.**ST / 8.45.–9.30 hod.****GYMNASTIKA 1** pro děti MŠ a ZŠ**PO / 13.00–14.00 hod.****GYMNASTIKA 3** pro školáky**PÁ / 14.00–15.00 hod.****MINI DANCE** 1. a 2. třída**ÚT / 15.15–16.15 hod.****DISCO DANCE** od 11 let**PÁ / 15.15–16.15 hod.****PRŮZKUMNÍK** pro děti od 9 let**ÚT / 15.15–17.45 hod.**

PŘIPRAVUJEME
BURZA CELOROČNÍ oblečení, hračky, knihy a dětské potřeby**PÁ + SO / 22.–23. 3.****VÍTÁNÍ JARA****NE / 24. 3.****SWAP****PÁ + SO / 5.–6. 4.**


NEPŘEHLÉDNĚTE
PŘESPÁVAČKA - NOC V ASTRONOMICKÉ VĚŽI

Cena: 750 Kč

Chceš zažít skvělé dobrodružství?
 Rád by ses dozvěděl něco o tajemství kentaurů?
 Toužíš strávit dobrodružnou noc v Mozaice?

NEVÁHEJ SE PŘIHLÁSIT

nejpozději do 9. 2. 2024

Tereza Horáková, tel.: 737 408 391

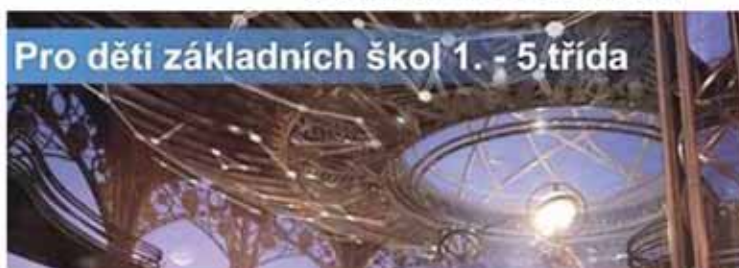
e-mail: mozaika.skalova@seznam.cz

S sebou: spacák a karimatku

Více: www.mozaikaklimkovice.cz/akce

PÁ + SO / 16. a 17. 2.

od pátku 16.00 do soboty 14.00 hod.


JARNÍ PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR
SPIDER-MAN paralelní světy

Cena: 2 500 Kč

Zachráníš s námi svět před padouchy?

Protože každý může být superhrdina!

Pro kluky a holky 1. stupně ZŠ.

V ceně: program, obědy, pitný režim.


PŘIHLAŠOVÁNÍ online do 8. 3. 2024

Bližší informace:

mozaika.skalova@seznam.cz


PO 11. 3. – PÁ 15. 3.

 Klimkovice
SENIORŮ
 vítání 2024

**PROJEKT Centra volného času MOZAIKA Klimkovice
 NA PODPORU A OŽIVENÍ ŽIVOTA SENIORŮ**

MOZAIKA

KLIMKOVICE
ÚNOR 2024
AKTIVITY – Klub aktivních seniorů

Setkání v klubovně s trénováním paměti a hraním karetních her

PO / 5. 2. / 15.00–16.30 hod.
Bubnování na djembe

Společné posezení s rytmem v těle.

PO / 26. 2. / 15.00–16.30 hod.
MEZIGENERAČNÍ SETKÁNÍ pro seniory a děti

Veselý cirkus s Víťou - žonglování s míčky a talíři pro seniory a děti.

ST / 14. 2. / 14.00–14.45 hod.
WORKSHOP FLEXIBARY pro seniory

Flexibar je originální kmitací tyč,
 která pomáhá účinně bojovat s bolestmi zad,
 posiluje svaly břicha, zad i pánevního dna
 a má také další pozitivní účinky na tělo.

Přijďte si vyzkoušet zdarma cvičení, které vám pomůže.

PO / 19. 2. / 9.45–10.45 hod.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

Posilovací i protahovací cvičení s pomůckami i bez nich.

**ÚT, ST, ČT / dle rozpisu
 50 Kč / lekce**

 **ZAPIŠTE SI**
MAŠKARNÍ REJ pro nejmenší

s veverkou Terkou a myškou Klárkou

- dílnička, promenáda v maskách, malování na obličeje, mini kavárna.

Akce se koná ve všech prostorách Mozaiky i v herně RC Želvička.

Vstupné: dítě 70 Kč / dospělý 120 Kč

Prodej vstupenek v Mozaice do 26. 2., nebo do vyprodání / počet míst omezen.

Kontakt: 725 166 100 (R. Návratová)

ZMĚNA TERMÍNU!**NE / 3. 3. 2024****RODINNÉ CENTRUM ŽELVIČKA****ÚNOR 2024**

Vstupné 50 Kč pro celou rodinu. Dopolnední program začíná v 10.00 hodin.

ÚT	6., 13., 20., 27. 2.	9.00–11.30	Cvičení v sále / kostky, opičí motorické dráhy.	16.00–18.00	volná herna
ČT	1., 8., 15., 22., 29. 2.	9.00–11.30	Dopolnední program v herně.		
PÁ	9., 16., 23. 2.	9.00–11.30	Cvičení v sále / kostky, opičí motorické dráhy.		NOVĚ OTEVŘENO PÁTKY DOPOLEDNE!

Herna je určena pro děti od narození do 6 let s doprovodem.
O provoz herny se starají maminky dobrovolnice.

CO V HERNĚ NAJDETE?

- příjemný prostor s vybavením pro děti (didaktické hračky, bazén s kuličkami, odrážedla, dětská kuchyňka...)
- zázemí pro nejmenší (přebalovací pult, krmicí židlička, nočníky)
- zázemí pro dospělé, drobné občerstvení včetně výborné kávy, čajů

JAK TO U NÁS CHODÍ?

- není potřeba se předem přihlašovat, doba pobytu v herně závisí na chuti rodiče a dítěte, je omezena pouze provozní dobou herny
- v průběhu dopolední herny je připraven program pro děti, kterého se můžete zúčastnit
- v úterky a pátky dopoledne je navíc k dispozici sál Mozaiky, zde stavíme dětmi oblíbenou opičí motorickou dráhu, cvičíme s padákem apod.

VSTUPNÉ činí 50 Kč

za rodinu a návštěvu herny, není-li uvedeno v programu jinak.

OSLAVY A SETKÁNÍ V HERNĚ

Hernu si můžete pronajmout k oslavám dětí, rodinným či přátelským setkáním apod. Pronajmout si můžete zároveň také sál Mozaiky k pohybovým aktivitám dětí. K dispozici je plně vybavená kuchyňka včetně lednice.

VÝZVA PRO AKTIVNÍ RODIČE:

pokud máte chuť poznat nové lidi, zapojit se do přípravy programů či pomoci Želvičce jinak, neváhejte a kontaktujte nás. Rádi vás uvítáme mezi nás. Máte také možnost využít výhody dobrovolníků Želvičky. Informujte se.



RODINNÉ CENTRUM ŽELVIČKA, z. s., Komenského 112, Klimkovice, Centrum volného času MOZAIKA Klimkovice
 Tel.: 725 166 100 / e-mail: rc.zelvicka@seznam.cz / www.zelvicka.info / www.facebook.com/ZelvickaKlimkovice

Fotbal TJ Klimkovice

Setkání fotbalistů a činovníků sportovního klubu narozených před rokem 1974

Vážení sportovní přátelé, dovolte, abych vás pozdravil v novém roce 2024 a pozval na plánované setkání fotbalistů a činovníků sportovního klubu TJ Klimkovice narozených před rokem 1974.

Je vám tedy 50 let a více, byl či jste aktivním členem fotbalového oddílu TJ Klimkovice a hlavně se chcete znovu setkat s kamarády a spoluhráči?

Podle mé evidence je nás více než 120 „sportovců“ žijících po celé republice, někteří i za hranicemi. Proto prosím o spolupráci a zaslání vašich kontaktů. Budu rád za předání této informace rovněž členům, se kterými jste ve spojení nebo za zaslání kontaktů na ně (adresa, telefon, e-mail).

Pokud se nám podaří získat dostatečný počet kontaktů, plánujeme tuto akci uskutečnit v červnu 2024 na fotbalovém hřišti v Klimkovicích. O přesném termínu budete pak informováni v pozvánce. Věřím, že se sejdem v hojném počtu.

Těší se na vás **Jirka Seidler**



Ilustrační foto

E-mail: seidler.jiri@seznam.cz, tel.: 723 293 260

Gymnázium Mikuláše Koperníka, Bílovec

Spolupráce Společnosti bratří Čapků a Gymnázia Mikuláše Koperníka

V návaznosti na literární přednášku Hasana Zahiroviće, která se odehrála 3. listopadu 2023 v aule GMK, někteří studenti maturitního ročníku vytvořili texty se zpětnou vazbou k obsahu a formě předaných informací. Pan přednášející a zároveň šéfredaktor čtvrtletníku Zpráv SBC je k tomu sám vyzval. V předvánočním týdnu GMK obdrželo zásilku s pěti autorskými výtisky prosincového 151. čísla. Na jeho stránkách byly zveřejněny texty Martina Matuly a Viléma Koudely ze 4. B, které odrážejí jejich hodnocení literární přednášky. Třetím otištěným textem našeho studenta, a to Daniela Lochmana ze 4. B, bylo poděkování paní Olze Rohelové, dlouholeté člence BČ, která nám ukázala vnohradskou dvouvilu bratří Čapků a další místa v Praze, která jsou s oběma bratry spjata.

Velmi si této spolupráce vážíme a máme radost, že Hasan Zahirović je ochoten přijet za našimi studenty i v příštím školním roce.

Mgr. Markéta Tesařová

Jsme 10. BEST in English 2023 v ČR

Na konci roku 2023 se studenti našeho gymnázia podruhé zúčastnili online soutěže Best in English. Konkurence byla ještě větší než v loňském roce, soutěžilo celkem 702 škol z různých evropských (i několika mimoevropských) zemí. GMK se umístilo na vynikajícím 34. místě.

V České republice se do soutěže zapojilo 292 středních škol, z nichž naše získala 10. místo. V rámci Moravskoslezského kraje to bylo místo 2. (ze 31 škol).

Významný úspěch zaznamenali také jednotliví studenti našeho gymnázia. Z téměř 9 500 českých studentů získala 16. místo Soňa Šrubařová, na 43. se umístila Daniela Vojkůvková a Julie Barošová pak na 80. místě.

Chtěla bych poděkovat všem soutěžícím za jejich nasazení, ocenit jejich skvělé znalosti i rychlé reakce a vyjádřit přání, aby se jim takto dařilo i v roce 2024.

Mgr. Gabriela Martinásková

Nové interaktivní tabule

Před Vánocemi jsme obdrželi cenné dárky – dvě nové interaktivní LCD tabule v ceně necelých tří set tisíc korun. Mají vlastní operační systém, takže je možné je používat bez nutnosti připojení k PC. Připojit však můžeme kromě počítače také nové chromebooky nebo mobilní telefony. Tabuli lze využít nejen pro promítání, psaní poznámek do různých dokumentů, rýsování, počítání a další interaktivní činnosti, ale při zavření bočních křídel také jako klasickou bílou tabuli.

Věříme, že tyto nové tabule najdou široké uplatnění napříč všemi předměty a posunou možnosti výuky u nás zase o krok dál.

Mgr. Vít Šustek

Vánoční koncert pěveckého sboru nižšího gymnázia

Třetí adventní neděle se sálem Kulturního domu v Bílovci rozezněly krásné vánoční melodie. Tradiční koncert dechového orchestru Rozmarýnka letos zpestřila spolupráce s pěveckým sborem nižšího gymnázia. V repertoáru převládaly moderní vánoční písně, ale nechyběly ani tradiční koledy. Sbor si vyzkoušel pozici doprovodných vokálů, ale měl i možnost pár písní si zazpívat samostatně. Veliký úspěch zaznamenala také naše sólistka, která si na mikrofon zazpívala krásný duet se sólistkou Rozmarýnky. Vystoupení bylo úspěšné, všichni jsme si jej nesmírně užili. Vedení Rozmarýnky hodnotilo koncert jako jeden z nejkrásnějších.

Mgr. Barbora Krayzlová

MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Varování před podvodnými SMS

Ukázka
podvodné SMS:

**MPSV
varuje před
podvodnými
SMS
a e-maily.**

Tyto zprávy obsahují odkazy na falešné webové stránky, které se tváří jako oficiální web Ministerstva práce.

Na tyto zprávy nereagujte a odkazy tohoto typu ani nerozklikávejte.

Nezadávejte v žádném případě žádné osobní či bankovní údaje – hrozí jejich zcizení s následkem převzetí kontroly nad Vaším bankovním účtem. Pokud jste na podvodné stránce zadali své bankovní údaje (přihlašovací údaje do internetového bankovníctví, údaje o kartě), kontaktujte ihned svou banku s žádostí o blokaci karty.

Jediná správná doména
Ministerstva práce je **mpsv.cz**

Klientská zóna MPSV: **jenda.mpsv.cz**

Podezřelé signály, že se jedná o podvodnou zprávu:

- Je vám neočekávaně nabízena možnost dávky, příspěvku na bydlení apod., aniž byste o ně žádali.
- Byli jste požádáni, abyste na stránkách zadali své osobní či bankovní údaje.
- Je od vás vyžadována okamžitá reakce.
- Podezřelé webové stránky, příliš komplikované internetové adresy (obsahující např. pomlčky, podtržítka. Zaměněné či zpřeházené znaky – např. msvp) Weby registrované v zahraničních doménách (např. online, pw, net, com...)
- Text zprávy obsahuje gramatické nebo pravopisné chyby.

Budte vždy bdělí a vyhodnocujte kriticky, zda se nejedná o podvod. I podvodné stránky mohou být graficky velmi dobře zpracované a imitovat věrohodně vizuální styl stránek MPSV nebo přihlášení přes tzv. „Identitu občana“.

Odkaz na podobné stránky můžete obdržet i e-mailem.



Pro prohlížení webových stránek používejte autorizované webové prohlížeče s čerstvými aktualizacemi, neboť mají zabudovanou ochranu proti podvodům a malwaru, která varuje před podezřelými webovými stránkami. Tato ochrana bývá automaticky aktivována a kontroluje požadovanou stránku proti databázím známých podvodných a malwarových webů. I když není možné úplně eliminovat riziko setkání s neznámou podvodnou nebo malwarovou stránkou, riziko je tímto minimalizováno.

Charita

Charita Ostrava zve na Dny otevřených dveří

Dny otevřených dveří se ve všech sociálních a zdravotních službách poskytovaných Charitou Ostrava uskuteční u příležitosti 33. výročí vzniku organizace ve dnech 21. a 22. února 2024 v době od 9 do 17 hodin. Zájemci mohou získat informace o poskytovaných službách, budou mít možnost seznámení s prostředím a personálem v charitních domech. Srdečně zveme odbornou i laickou veřejnost a těšíme se na vaši návštěvu!
<https://ostrava.charita.cz/akce/dny-otevrenych-dveri-v-charite-ostrava-21-22-2-2024>

Na věku nezáleží –

T-Mobile zdvojnásobí každou korunu

Mezilidské vztahy, jejich budování a udržování jsou v životě každého z nás velice důležité. Projekt Charity Ostrava s názvem Na věku nezáleží je zaměřený na rozvoj mezigeneračního dialogu, vytvoření podmínek pro společně strávený čas, komunikaci a vytváření vztahů mezi seniory a dětmi i mladými lidmi. Tento záměr podporuje společnost T-Mobile, která každý dar do dárcovské výzvy „NA VĚKU NEZÁLEŽÍ – To opravdu důležité nás spojuje nejvíc“ zdvojnásobí! Děkujeme všem dárcům i společnosti T-Mobile za podporu!
<https://www.darujme.cz/vyzva/1204032>

Darovat Noc pod střechou pomůže lidem v nouzi

Chladná zimní období jsou velkým rizikem pro lidi bez přístřeší. Na využití sociálních služeb jim často scházejí prostředky. Darovat NOC POD STŘECHOU je způsob, jak můžete pomoci se zajištěním bezplatného pobytu v noclehárně Charitního domu sv. Františka na ulici Siroťčí 683/41 v Ostravě-Vítkovicích. Finanční podpora 50 Kč do dárcovské výzvy NOC POD STŘECHOU umožní Charitě Ostrava zajistit 1 bezplatný nocleh pro potřebného člověka bez domova. Noclehárna ročně poskytne okolo 7 tisíc přenocování. Charita Ostrava ji provozuje s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a dalších donátorů. Děkujeme!
<https://www.darujme.cz/projekt/1205658>

Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova

Charita Ostrava poskytuje terénní programy, denní centrum, noclehárnu, azylové domy a sociální rehabilitaci ve startovacích bytech pro lidi bez domova celoročně. V chladných obdobích zimy kapacitu služeb podle potřeby navyšujeme, ve dnech s teplotami pod 0 stupňů Celsia bude dle potřeby fungovat bezplatné nízkoprahové zimní noční centrum – tzv. krizová noclehárna.

Tento bezplatný nocleh pro ženy a muže bez přístřeší bude možný v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54 v Ostravě-Vítkovicích. Služby Charity Ostrava pro lidi bez domova jsou poskytovány celoročně s finanční podporou Statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, státního rozpočtu ČR, Evropské unie a mnoha dalších donátorů.
<https://ostrava.caritas.cz/komu-pomahame/lide-bez-domova>

Poradenství při péči o nemocné v domácím prostředí

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři s názvem Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí.

Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je 16. 2. a 21. 3. 2024, 14–17 hod. v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Dle hygienických opatření proběhne buď společný seminář, nebo individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na kontaktu níže. Těšíme se na vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz.

<https://ostrava.charita.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-15-2-2024/>

Stále jsem to já – služba pro lidi s onemocněním demencí

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory nabízí novou aktivitu s názvem Stále jsem to já lidem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba nebo jiná forma demence. Nemocný člověk, kterému odborný lékař sdělí diagnózu onemocnění demencí, se často ocitá v depresi, má strach z budoucnosti, potřebuje poradit, jak řešit svou nelehkou sociální situaci.

Nabídneme vám informace, poradenství, podporu a také místo, kde můžete být sami sebou, prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná lidská bytost. V rámci aktivity máte možnost si také „jen“ popovídat, sdílet vaše obavy a představy o budoucnosti. Nová aktivita Stále jsem to já je pro veřejnost bezplatná a lze ji využít každou středu v době 10–12 hod., 13–15 hod. Po telefonické domluvě lze dohodnout i jiný, individuální termín. Těšíme se na vaši návštěvu!

Kontakty: Charita Ostrava, Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory, Čujkovova 3165/40a, Ostrava-Jih, Zábřeh, Ivona Polášková, DiS., tel.: 739 323 933, ivona.polaskova@ostrava.charita.cz, Bc. Veronika Curylová, tel.: 731 131 951, veronika.curylova@ostrava.charita.cz.

Poradna radí bezplatně v životních obtížích již 30 let

Poradna Charity Ostrava poskytuje odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd. Svě poslání naplňuje již od roku 1994 a připomene si letos 30. výročí. Všechny služby jsou anonymní a bezplatné pro občany starší 18 let.

Konzultace poskytujeme telefonicky, e-mailem nebo osobně. Po domluvě možná návštěva i u klientů doma (např. zdravotní důvody). Objednávat se můžete na níže uvedených kontaktech.

Kontakt: Poradna Charity Ostrava, tel.: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz.

<https://ostrava.caritas.cz/poradenske-sluzby/poradna-charity-ostrava>

Inzerce

SERVIS PLASTOVÝCH OKEN

- ♦ promazání systému ♦ centrování křídel oken
- ♦ těsnost křídel oken ♦ kontrola převodovek
- ♦ možnost výměny okenního těsnění

Výhody:

- ♦ zabránění zbytečnému úniku tepla
- ♦ předcházení zbytečným větším závadám
- ♦ šetření svých peněz

Petr Václavík – Klimkovice

tel.: 608 854 549, e-mail: petrhl@seznam.cz

**Měsíční náklad 2 000 kusů ZDARMA
do klimkovických domácností!**

Ceník a podmínky inzerce najdete na webových stránkách:
kis.mesto-klimkovice.cz/kultura/zpravodaj

FARMA Jaroslav Varga
PRODEJ BRAMBOR

15 Kč / kg

Balení 5 kg a 25 kg

NOVÁ PSYCHOLOGICKÁ PORADNA

OTEVÍRÁ OD 1.2.2024



"Pojďme spolu vyřešit to,
co vás trápí."

MGR. BRONI BŘEZNÁ
PSYCHOLOG, KOUČ



KONTAKTUJTE MĚ

- ☎ +420 723 246 107
- ✉ terapielaskou@gmail.com
- 🌐 www.terapielaskou.cz
- 📍 budova zámku Klimkovice,
2.patro, Lidická 1,
742 83 Klimkovice



INTERNET

s fotbalem v naladěné telce

- ✓ Vyladěná Telly TV v ceně
- ✓ Všechny tarify za jednu cenu


+

Telly

295 Kč
měsíčně



800 80 70 60
nordictelecom.cz

+

Nordic telecom

Telly

Akce platí pro nové zákazníky při objednávce do 31. 3. 2024.

Zpravodaj města a lázní Klimkovic vydává město Klimkovice, Lidická 1, 742 83 Klimkovice, IČ: 00298051, periodický tisk územního samosprávného celku. Evidován Ministerstvem kultury ČR pod evidenčním číslem MK ČR E 10190. Periodicita 11x ročně. Náklad 2 000 kusů. Inzerce a příspěvky přijímáme na: kis@mesto-klimkovice.cz, tel.: 556 420 005 – Barbara Nováková. Veškeré informace o zpravodaji jsou uvedeny na: kis.mesto-klimkovice.cz/kultura/zpravodaj. Sazba: Kateřina Hoferková. Tisk: Printo, spol. s r. o.



**PŮJČOVNA
NÁŘADÍ** **Bílavec**

Dukelská 240/16
+420 555 441 445

Otevírací doba
Po - Pá 7:00 - 17:00



Půjčíme Vám

Střešní box Thule Motion
XT XL černý

již od
200 Kč



Kompletní nabídku půjčovny a rezervaci naleznete zde pujcovna.hobynaradi.cz ➤

OP DŘEVO

ŠTÍPANÉ PALIVOVÉ DŘEVO

☎ **777 761 608**
www.opdrevo.cz

- **TVRDÉ (buk, dub, jasan, habr, javor)**
1 700 Kč / prms*
- **MĚKKÉ (smrk, borovice)**
1 300 Kč / prms*
- **POLOTVRDÉ (bříza)**
1 500 Kč / prms*

*prms - prostorový metr
sypaný



Pozvánky

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava propojuje svět lidí, kteří chtějí pomoci, se světem těch, kteří pomoc potřebují.



Pokud jste otevřeni novým zkušenostem, rádi si povídáte nebo nasloucháte a můžete věnovat hodinu svého času týdně, zkuste dobrovolnickou činnost.

Pravidelné návštěvy u seniorů, dětí nebo zdravotně postižených lidí, kterým se nedostává společnosti, jsou nejen užitečné a naplňující, ale mohou vám přinést dobrý pocit ze smysluplně a příjemně stráveného času.

Zájemci o dobrovolnictví nás mohou kontaktovat na telefonním čísle: 733 485 548 nebo vyplnit formulář na stránkách: www.adraostrava.cz.

Pořádáte v Klimkovicích
kulturní akci pro veřejnost?
Dejte o sobě vědět!

kis@mesto-klimkovice.cz

TJ KLIMKOVICE, Z. S.,

SI VÁS DOVOLUJE POZVAT NA TRADIČNÍ



FOTBALOVÝ PLES

SOBOTA 3. ÚNORA 2024
OD 19.00 HODIN
V MÍSTNÍ SOKOLOVNĚ

K tanci a poslechu hraje kapela MY DVA.
Bude připravena bohatá tombola a kulturní program zajistí sokolník René Vrbický se svými dravci.
V ceně vstupného je večeře a welcome drink.

VSTUPNÉ: 350,-

Vstupenky je možno zakoupit v KIS Klimkovice od 2. ledna 2024.

**Město Klimkovice Vás zve na besedu
doplněnou dobovými fotografiemi a historickými dokumenty na téma**



DOMY NA KLIMKOVICKÉM NÁMĚSTÍ V PROMĚNÁCH ČASU

ve čtvrtek 15. 2. 2024 od 17.00

v zasedací místnosti ZM ve 2. patře zámku

**Akce je tematicky zaměřená na události a životní příběhy,
které jsou historicky spojené s vývojem osídlení v této centrální části města.**

**Prezentaci s komentářem k ukázkám historických a současných fotografií
povede Ing. Jiří Pillich, kronikář města**

vstupné dobrovolné

KOMORNÍ KLUB KLIMKOVICE

VYZNEJTE SE
V JANÁČKOVI

(PRAMENY MORAVSKÉ HUDBY)



KINO PANORAMA KLIMKOVICE

26. 2. 2024 v 17.00

Cyklus autorských programů Paed. Věry Philipkové

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ

Divadelní hra autorů Michaely Doleželové a Janky Rysánek Schmieďové

**VZPŮRA
A
NEVĚŠT**

Kino Panorama Klimkovice
25. 3. 2024 v 19.00
vstupné: 200,-

Předprodej vstupenek: <http://www.mujiajak.cz/klient-3010/kino-450/stranka-16312>

Město Klimkovice Vás zve
na besedu a diashow s cestovatelem

Jiřím Kolbabou

na téma
SPLNĚNÝ SEN
Kino Panorama Klimkovice
9. 4. 2024 v 18.00

Vstupné 250 Kč, předprodej vstupenek: <http://www.mujiajak.cz/klient-3010/kino-450/stranka-16312>

KLIMKOVICKÝ MASOPUST

SOBOTA 10. 2. 2024

VE 14 HODIN

ODCHOD PRŮVODU OD ZÁMKU

PÍŠŤALKY, TRUMPETY,
BUBÍNKY S SEBOU!
PŘIJĎTE V MASKÁCH!

HRAJE DECHOVÁ HUDBA
VESELKA

UKONČENÍ
V KINĚ PANORAMA
S POCHOVÁNÍM BASY
A KRÁTKÝM PROGRAMEM
SOUBORU GENERACE

AŽ PŮJDE PRŮVOD KOLEM VAŠEHO DOMU,
NEZAPOMEŇTE VŠECHNY
POČASTOVAT .

MASKY VÁM PŘINÁŠEJÍ ŠTĚSTÍ,
PENÍZE, BOHATOU ÚRODU
A PLODNOST!

